



# Specialisatie

## Focusing in therapie

### Programma 2021 – 2023

2-jarige Specialisatie (12 x 2 dgn)  
voor psychologen, (vak)therapeuten, counselors en andere  
hulpverleners

Erkend door The International Focusing Institute

*focussen -> aansluiten op de wijsheid van het organisme*

*Therapeuten die zelf kunnen focussen blijken meer succesvol!*

**FocusCentrum** Aaffien de Vries

t 0592 612613 m 06 12690823 e aaffien@focuscentrumadv.nl

w [www.focuscentrumadv.nl](http://www.focuscentrumadv.nl)

<b>Doelgroep</b>	psychologen, (vak)therapeuten, psychiaters, counselors en andere hulpverleners in de psychosociale hulpverlening
<b>Toelating</b>	HBO/universitaire opleiding in de menswetenschappen; basiskennis rond Focusing (basistraining Focusing of vergelijkbare introductie), motivatiebrief en (indien nodig) kennismakingsessie.
<b>Duur vd opleiding</b>	2 jaar, totaal 24 dagen: 6 x 2 opeenvolgende dagen per jaar
<b>Docenten</b>	Aaffien de Vries + 4 of 5 gastdocenten: bv. Erik Peeters, Nini de Graaff, Claude Missiaen, Hennie Meppelink, Jessica Delooz, Marja Kuzmanic en anderen
<b>Deelnemers</b>	minimaal 6 maximaal 12
<b>Prijs</b>	€ 5150,- inclusief lunch en materiaal, vroegboekorting tot 15 april 150 euro.
<b>Overige kosten</b>	boeken plm 120 euro, 4 x supervisie 300 euro.
<b>Data:</b>	2021: 1/2 okt, 3/4 dec. 2022: 4/5 febr, 1 en 2 april, 24/25 juni, 9/10 sept, 4/5 nov 2023: 13/14 jan, 10/11 maart, 12/13 mei, 7/8 juli, 8/9 sept Vrijdag van 10.00 tot 17.00 en zaterdag van 9.00 tot 16.00
<b>Inschrijving</b>	Focuscentrum Aaffien de Vries, <a href="mailto:aaffien@focuscentrumadv.nl">aaffien@focuscentrumadv.nl</a>
<b>Locatie</b>	in principe Buitenplaats Bergse Bossen, Driebergen, <a href="http://www.bergsebossen.nl">www.bergsebossen.nl</a>
<b>Studiebelasting</b>	325 uur – 144 uur bijeenkomsten (24 dagen van 2 x 3 uur) 180 uur thuiswerk (literatuur, opdrachten, onderlinge focussessies, supervisiesessies)
<b>Eindtermen</b>	Cursisten hebben zich het focussen eigen gemaakt en zijn in staat tot geïntegreerd toepassen van focusinterventies in de eigen stijl van begeleiding / therapie.
<b>Certificering</b>	Naast een eigen certificaat kunnen de deelnemers aanspraak maken op certificaat Focusing Professional van The Focusing Institute New York.
<b>Accreditatie</b>	Accreditaties VPeP, NIP A&O/A&G, FGZP, SRVB, NVvP, op verzoek worden andere aangevraagd

*“Ik heb meer plezier in mijn werk gekregen. Ik werk nu meer vanuit vertrouwen, vanuit een innerlijk weten, dan vanuit gestelde doelen”*

*“Er is meer samenspel met de cliënt waarbij we ons samen bevinden op het snijvlak van het bewuste en onbewuste. Hoe meer verbonden ik ben met mijzelf hoe beter ik kan aansluiten bij het proces van de cliënt.”*

*“Focussen helpt zowel om afstand te creëren als om verbinding te maken met de binnenwereld. Het is ongelooflijk hoe dit leidt tot nieuwe inzichten en hoe iedere volgende stap voelbaar is in het lijf.”*

*“ik ben een betere behandelaar geworden.”*

## **Werkwijze en inhoud**

### **1<sup>e</sup> jaar**

Hoewel er van af het begin ook aandacht zal zijn voor het inpassen in de therapeutische praktijk is het eerste jaar vooral gericht op het zelf focussen en elkaar daarin begeleiden. Zelf leren focussen is de beste manier om ook de cliënt te leren begeleiden bij een focusproces en geeft de cursist tevens de gelegenheid te werken aan eigen blokkades en valkuilen. Van cursisten wordt verwacht dat zij gedurende de opleiding regelmatig focussen met een focusmaatje. Soms wordt gevraagd hiervan een schriftelijke of een (audio-)visuele opname te maken.

Het accent ligt op ervaren, toch is theoretische vorming onmisbaar en komt zeker ook aan bod. Naast de aan te schaffen boeken zullen per bijeenkomst losse artikelen aangereikt worden. Van de cursisten wordt verwacht dat zij hierop op verschillende wijzen reflecteren. Onderwerpen die aan bod komen: basisconcepten van focussen; Gendlins persoonlijkheidstheorie; visie op pathologie; therapietheorie; innerlijke criticus; blokkades en verslavingen; te dichtbij, te veraf processen; intellectualisering; overweldigd worden door emoties; externaliseren.

### **2<sup>e</sup> jaar**

Het tweede jaar is meer gericht op het inpassen in de eigen therapeutische praktijk. Er is geen vaststaand protocol of model dat gevolgd dient te worden. Integendeel, de cursisten worden aangemoedigd hun eigen stijl en benadering te ontwikkelen. Van cursisten wordt verwacht dat zij opnames en transcripties van sessies inleveren. Er is meer supervisie voorzien. Iedere cursist verzorgt eenmaal een presentatie rond de literatuur. Verschillende gastdocenten presenteren hun specifieke doelgroep of benaderingswijze of toepassing van Focusing in de praktijk.

Onderwerpen die aan bod komen: focusing georiënteerde therapie; relatie therapeut en cliënt; fasering en timing van focusinterventies; taalgebruik; herkennen van en omgaan met blokkades; contra-indicaties; focussen en trauma; focussen met kinderen; zelfzorg voor de therapeut; focussen en positieve psychologie; focussen en existentiële thema's.

## **Ontwikkeling en toetsing**

Zowel in het eerste als in het tweede jaar wordt van de cursisten verwacht dat zij na iedere tweedaagse bijeenkomst een reflectieverslag schrijven. Ook wordt de cursisten gevraagd, reeds vanaf het begin van de opleiding een focusdagboek bij te houden met focuservaringen en vragen. Aan het einde van het eerste jaar schrijven de cursisten een verslag waarbij ze reflecteren op de afgelegde weg. Hierin komen de sterke en reeds ontwikkelde kwaliteiten aan bod en worden aspecten geformuleerd die aandacht behoeven in het tweede leerjaar.

Aan het einde van de opleiding maken de cursisten een eindreflectie. Indien naar de mening van de opleiders een cursist niet toe is aan certificering dan wordt hiervan in een zo vroeg mogelijk stadium maar in ieder geval twee maanden voor het afronden van de opleiding melding gemaakt. De opleiders gaan in dat geval samen met de deelnemer na wat eventueel extra nodig is.

## ***Focuscentrum Aaffien de Vries***

Aaffien de Vries is focusbegeleider, trainer en opleider. Zij is gecertificeerd door het Focusing Institute in New York. Zij verzorgt opleidingen en tal van korte (bijscholings) cursussen en workshops voor professionals en particulieren. Aaffien is tevens Counselor Existentieel Welzijn.

Jarenlang deed ze haar focusing werk naast een baan als preventiewerker en leidinggevende in de GGZ. Sinds 2008 legt ze zich volledig toe op haar focusactiviteiten.

FocusCentrum Aaffien de Vries is geregistreerd in het register van het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Cursussen en workshops van het Focuscentrum zijn geaccrediteerd door een groeiend aantal beroepsverenigingen, waaronder NIP, VPep, FGzP, NFG, NVPA, SKB, NOBCO en SRVB.

Website: [www.focuscentrumadv.nl](http://www.focuscentrumadv.nl) // Email: [aaffien@focuscentrumadv.nl](mailto:aaffien@focuscentrumadv.nl) // Tel: 031 (0)592 612613